

خاور بھٹا ہوراں دے بھاء دا احسان اکھراں توں بھارا اے۔ چنگے بھاگاں نال ڈاکٹر شبنم اسحاق ہوراں مقابلے دی نگرانی دی ہامی بھری تے کم توڑ چڑھیا۔

اسیں ایس کم نوں چار باباں وچ ونڈیا اے۔ پہلے باب دے دو جزئیں۔ الف جز دا سرناواں "ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار دی حیاتی، حالات تے واقعات" اے۔ جیہدے وچ ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار ہوراں نال گل بات راہیں اوہناں دی حیاتی دے حالات تے واقعات بیان کیتے نیں۔ ب جز دا سرناواں "لکھتاں دی جان پچھان" اے۔ جیہدے وچ اوہناں دیاں لکھتاں بارے جا نکاری دتی گئی اے۔

دوے باب دا سرناواں "پنجاب وچ لوک کلاواں دا پچھوکڑ" اے۔ ایس باب وچ پنجاب دیاں لوک کلاواں دی تاریخ بارے گل بات نوں چھوہیا گیا اے۔

تیسرے باب دا سرناواں "ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار دی لوک کلاواں نوں دین" اے۔ جیہدے وچ ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار ہوراں ولوں پنجاب دے لوک ورثہ نوں بچاون، لوک کلاواں نوں اکٹھا کرن، پنجاب دیاں مشہور لوک کلاواں، ایٹھوں دے کاریگراں دی اپنے کم وچ مہارت، اوہناں دے مسلیاں، مکدیاں ہونیاں لوک کلاواں، ایہناں دی تاریخ وغیرہ لئی کیتے گئے آہراں بارے دسیا گیا اے۔

چوتھے تے اخیر لے باب دا سرناواں "کرافٹس آف دی پنجاب" دا ویروا" اے۔ ایس باب وچ پنجاب سماں انڈسٹری ولوں حکومت پنجاب دی ڈائریکشن تے کم کردیاں ہوئیاں پنجاب دے شہراں تے ضلعیاں دیاں کلاواں نوں اکٹھا کر کے چھاپیاں گئیاں پہلیاں اٹھ کتاباں بارے دسیا گیا اے۔ جیہناں کتاباں وچ ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار ہوراں نے اپنا کردار ادا کیتا اے۔

چھیکڑ تے "تت تے سٹا" اے جیہدے وچ ساری بحث نوں کنجیا اے۔ ایس وچ چارے باباں وچ کیتیاں گئیاں گلاں نوں مکھ رکھ کے ایہہ دسیا گیا اے کہ ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار ہوریں آرکیالوجسٹ دے نال نال اک فوک لورسٹ وی نیں۔

ایہہ مقالہ لکھن لئی جیہناں میری رہنمائی دے نال ہلا شیری دتی تے میں ایہہ اکھر لکھن جوگا ہویا، اوہناں وچ ڈاکٹر ظہیر وٹو، ڈاکٹر شبنم اسحاق تے ڈاکٹر سیف الرحمن ڈار نیں جیہناں دی شفقت دا سایہ اپنے سر اتے محسوس