

میرے مقالے دے تن باب نہیں۔ پہلا باب ”سندھ وادی دی تہذیب“ اے ایس باب نوں میں دو حصیاں
وچ ونڈیا اے پہلا حصہ ”سندھ وادی دی تاریخ“ اے۔ ایس حصے وچ سندھ وادی دی تاریخ تے چائن پایا اے ہی

iii

سندھ وادی دا ویسب کیوں داہا۔ انج ای ایس باب دے دوئے حصے ”سندھ وادی دیاں حدال“ وچ سندھ وادی دیاں
حدال کنیاں موکھیاں ہان تے ایہہ تہذیب کنے گھیرے وچ پسرہی ہوئی ہائی ایہدے گھیرے وچ کیہڑے کیہڑے
علاقے ہان بارے چائن پایا اے۔

دوئے باب داسر ناواں ”پنجابی اکھاناں دا ویرا“ اے ایس باب نوں وی دو حصیاں وچ ونڈیا اے پاپلے حصے
”اکھان کیہ اے؟“ وچ اکھان کیہ ہوندے نیں بارے بھروسے گل کیتی اے۔ انج ای دوئے حصے اکھاناں بارے
لکھیاں کتاباں دا ویرا“ وچ اکھاناں بارے چھپیاں کتاباں دا ویرا دتا اے۔

تیجے باب داسر ناواں ”پنجابی اکھاناں راہیں سندھ وادی دی تہذیب دا ویرا“ اے۔ ایس باب وچ سندھ
وادی دے سماجی، ثقافتی، مذہبی، معاشی، صنفی، پیشے، اخلاقی تے رومانوی پکھاں اتے اکھاناں راہیں بھرواں چائن پایا